

Rapport d'activité

2021

LE CNAM-ISTNA, UNE EXPERTISE EN NUTRITION-SANTÉ AU SERVICE DES PROFESSIONNELS

MISSIONS DU CNAM-ISTNA

Le Cnam-ISTNA réunit expertise scientifique et innovation pédagogique pour sensibiliser tous les publics aux problématiques de nutrition et de santé sur tous les territoires français.

Afin de diffuser au plus grand nombre les bonnes pratiques en matière de nutrition et de santé, le Cnam-ISTNA :

- **Éduque** les individus de manière ludique pour faire évoluer les comportements et intégrer les bons réflexes.
- **Forme** les professionnels et acteurs de la santé pour développer leurs compétences et innover dans leur périmètre.
- **Anime** les réseaux de prescripteurs publics et privés pour véhiculer la culture nutrition-santé au sein des organisations.

La recherche, l'expertise scientifique et l'innovation pédagogique pour tous !

Chiffres-clés

- **485** professionnels formés en 2021 dont :
 - **51** en inter organismes
 - **65** en intra sur site
 - **45** en formation de formateurs (PNNS)
 - **89** en ateliers échanges sur le PNNS
 - **30** en e-learning
 - **205** dans le cadre de projets

ACTIONS DE FORMATION

Le Cnam-ISTNA propose une sélection de thèmes de formation en nutrition sous différents formats : distanciel, présentiel et e-learning.

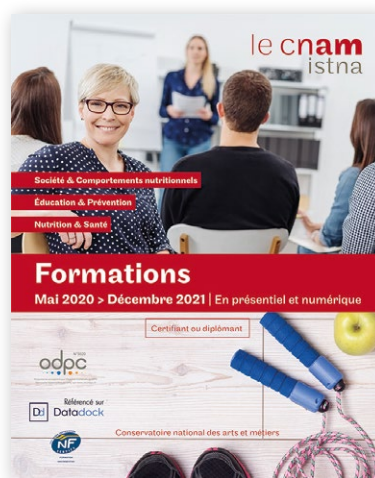
UNE PÉDAGOGIE DE L'ACTION

Les parcours de formation sont focalisés sur les pratiques professionnelles.

DES INTERVENANTS EXPERTS

- Experts et/ou professionnels spécialisés dans les différents thèmes traités.
- Intervenants théoriciens et praticiens d'horizons divers et complémentaires pour enrichir au mieux le contenu pédagogique.
- Formateurs qui proposent une démarche participative et réactive pour répondre aux attentes des participants.

UNE OFFRE SPÉCIFIQUE DIVERSIFIÉE ET ADAPTÉE



FORMATION DE FORMATEURS PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)

La formation de formateurs PNNS est réalisée avec le soutien du ministère des Solidarités et de la Santé.

Le parcours de formation est articulé autour d'un tronc commun de trois jours et de deux à douze jours de spécialisation.

Il permet de :

- comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé dans un objectif de formation,
- approfondir les connaissances et les compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et d'activité physique,
- acquérir des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations dispensées dans le but de faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition.

Cette formation, grâce à sa liste de référencement, permet de repérer des formateurs relais au sein de chaque région, qui peuvent ensuite véhiculer des messages cohérents et validés du PNNS sur le territoire.

21 professionnels différents ont suivi la formation de formateurs PNNS en 2021, portant le nombre de professionnels référencés à **488** au 31/12/2021.

184 professionnels sont spécialisés sur la thématique des sujets âgés, **156** sur la question de la précarité, **178** sur l'activité physique, **258** sur le sujet de l'enfance et **8** sur le sujet des 1 000 premiers jours.

Satisfaction

- 8,1/10 pour le tronc commun
- 8,4/10 pour les thématiques

Les professionnels ont souligné à la fois *la richesse des programmes, supports et outils transmis, une mise en pratique transposable facilement, la qualité, le professionnalisme, l'adaptabilité, la disponibilité et la bienveillance des intervenants.*

Deux nouvelles thématiques ont été conçues et proposées pour la première fois en 2021 :

- **1 000 premiers jours**, afin que les formateurs puissent délivrer des messages adaptés aux professionnels de la petite enfance sur les besoins nutritionnels de la femme enceinte et des enfants de la naissance à 2 ans.
- **Dénutrition**, afin que les formateurs puissent délivrer des messages cohérents lors de leurs interventions auprès des professionnels travaillant avec des personnes dénutries.



ACTIONS DE FORMATION

ATELIERS ÉCHANGES SUR LE PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)

Le ministère des Solidarités et de la Santé soutient depuis 2005 le Cnam-ISTNA dans la mise en place d'ateliers d'échanges PNNS. À la suite du lancement du quatrième PNNS en septembre 2019, suivi par l'intégration d'objectifs nutritionnels au sein des plans régionaux de santé des Agences Régionales de Santé (ARS), la mise en place d'ateliers échanges était d'actualité.

Ces ateliers sont réalisés en lien avec le coordinateur régional du PNNS de l'ARS. Ils contribuent fortement à améliorer la qualité des projets mis en œuvre localement et notamment leur cohérence avec les objectifs du PNNS. De la politique nationale aux actions de terrain réalisées par les acteurs locaux, de la conception à la mise en place de projets, les objectifs des ateliers pour les participants sont de :

- Connaître le Programme National Nutrition Santé.
- Améliorer ses compétences pour développer ou mener des projets nutritionnels à partir de la connaissance d'expériences intéressantes menées par des acteurs :
 - Discussions autour d'expériences intéressantes menées par des acteurs locaux.
 - Échanges sur les pratiques de terrain.
 - Apports théoriques sur l'analyse des besoins, la définition des objectifs, la méthodologie et l'évaluation.

ATELIER ÉCHANGES PNNS EN NOUVELLE AQUITAINE

Un atelier a été organisé en région Nouvelle Aquitaine. Il a été mis en place sous le format de deux séries de cinq webinaires (un en septembre 2021 et un en octobre 2021) d'une demi-journée chacun.

Cet atelier a réuni 84 professionnels de divers horizons. La moitié d'entre eux étaient des professionnels de centres hospitaliers et de cliniques (50 %). Les professionnels de l'État, des collectivités territoriales et services déconcentrés de l'État (41 %), les associations du secteur social et de la santé (5 %) et les maisons de santé/centres de réadaptation (4 %) étaient également représentés.

Ce sont au total 20 intervenants différents qui se sont réunis pour apporter du contenu théorique et échanger sur leurs expériences et leurs pratiques de terrain.

Différentes thématiques ont été abordées et des actions/outils et projets régionaux et nationaux ont pu être discutés :

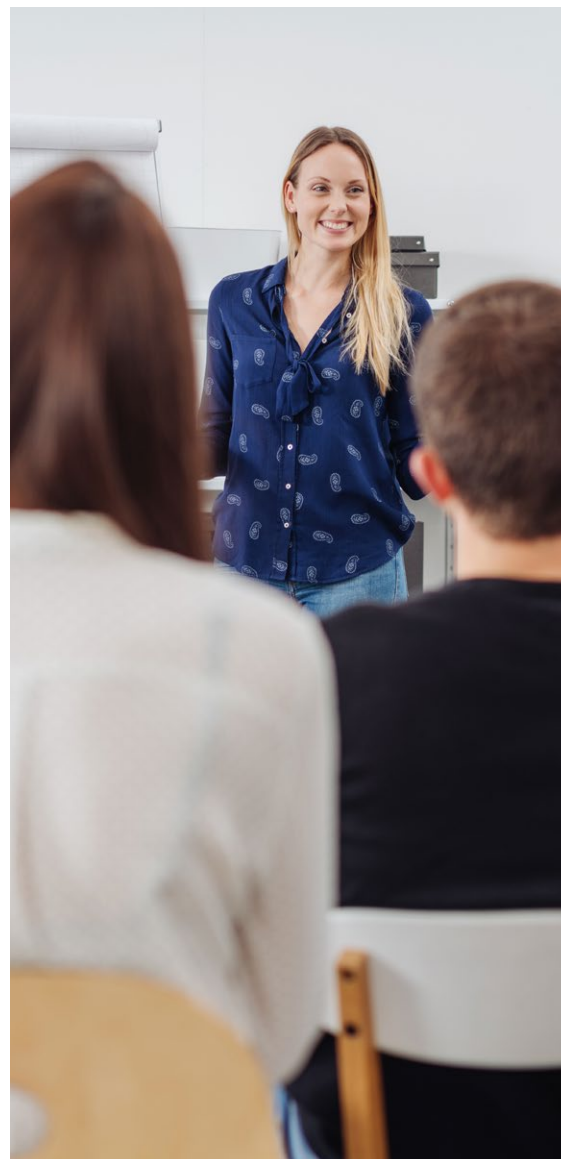
- Programme National Nutrition Santé et son contexte régional
- Estime de soi, confiance en soi, image et société chez l'enfant et l'adolescent
 - Projet «Like You» et son site «Mon corps à vivre», IREPS Nouvelle Aquitaine
 - Projet «Journée sans régime au lycée», Association CARALIM
- Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent
 - ICOFAS®, activités artistiques et culturelles auprès d'enfants, Cnam-ISTNA

- Programme PRALIMAP-INÈS, Cnam-ISTNA
- Outil « Petit Cabas », IREPS Nouvelle Aquitaine
- Projet « Nutri'Crèche et Nutri'RAM », IREPS Nouvelle Aquitaine
- Nutrition des personnes âgées et des personnes en situation de handicap
 - Education nutritionnelle et APA pour les personnes en situation de handicap, restauration saine et durable en ESAT : actions et outils, ADAPEI 33
 - ESCAPADE Nutrition : référentiel de pratiques professionnelles pour accompagner les personnes avec des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement, Cnam-ISTNA
- Nutrition et précarité
 - Projet « MIAM », Centre social de Bordeaux Nord
 - Cellule nutrition précarité « CAP79 » des Deux-Sèvres, IREPS Nouvelle Aquitaine
 - Projet « Pour un autre regard », Association CARALIM

Satisfaction

- 8,0/10 pour les webinaires de septembre
- 8,7/10 pour ceux du mois d'octobre 2021

Les participants ont souligné à la fois la richesse des interventions, une grande qualité des interventions, une actualisation du PNNS, de nombreuses sources et outils à utiliser, des exemples intéressants pour illustrer les interventions théoriques.



RÉFÉRENTIEL - OUTIL EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

ESCAPE NUTRIGAME® - DÉPLOIEMENT DU RÉFÉRENTIEL OUTIL EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Un outil innovant d'éducation pour la santé permettant la promotion d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière et d'une diminution de la sédentarité chez les jeunes de 15-29 ans.

Escape NutriGame® est un jeu immersif, d'aventure et d'équipe mais aussi un outil d'éducation qui permet de développer les connaissances en nutrition et d'accompagner les jeunes à faire des choix éclairés en alimentation et activité physique. La dimension ludique de cet outil permet de contribuer au développement des compétences psychosociales des participants comme la communication, l'entraide et le travail en équipe.

NOUVELLE PRODUCTION DE BOÎTE DE JEU

Une étude des besoins en boîte d'Escape NutriGame® a été réalisée et a permis de démontrer l'intérêt d'une nouvelle production de boîte de jeu. Le suivi des établissements ayant participé à la formation a montré que la fabrication de l'outil grâce à sa version téléchargeable est un frein à la mise en place des actions.

46 nouvelles boîtes ont été fabriquées en septembre 2021.



Complètement nomade, il est reproductible dans toutes les structures accueillant des jeunes entre 15 et 29 ans (lycée, faculté, association sportive ou culturelle, mission locale...). Escape NutriGame® offre une immersion dans deux univers très différents : un monde futuriste avec un voyage à l'intérieur du corps humain ; un monde médiéval, où un royaume est en danger de guerre.

DÉPLOIEMENT EN GRAND EST

Le déploiement de l'Escape NutriGame® commencé en 2020 s'est poursuivi en 2021.

Pour une parfaite utilisation de l'outil, des **formations** ont été proposées aux structures intéressées.

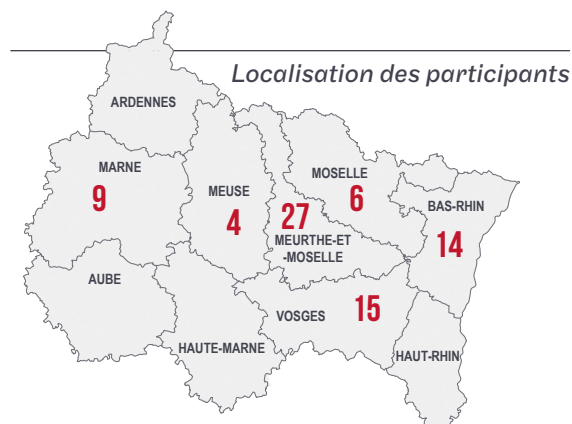
L'objectif principal de ces formations étaient d'apporter un socle de connaissances et pratiques commun à tous les animateurs en vue de la bonne utilisation du jeu.

Elles comprenaient trois demi-journées en visioconférence et une demi-journée en présentiel avec l'abord des thématiques suivantes :

- Recommandations en alimentation et santé
- Recommandations en activité physique/sédentarité et santé

- Éducation pour la santé
- Animation du jeu
- Participation à l'Escape NutriGame® accompagnée de conseils techniques à l'installation et à l'animation

Au total, **75 professionnels** de **33 établissements différents** ont été formés à l'utilisation de l'Escape NutriGame®. **28 boîtes de jeu** ont alors pu être distribuées à ces structures et **36 animations** ont pu être mises en place.



DÉPLOIEMENT NATIONAL

En 2021, 193 personnes ont manifesté leur intérêt pour l'acquisition d'une boîte de jeu et 136 pour le suivi d'une formation à l'utilisation de l'outil, grâce au formulaire complété sur le site internet escape-nutrigame.fr.

De septembre à décembre 2021, 17 boîtes de jeu ont été transmises au national, dans diverses structures telles que des associations de prévention santé, des établissements scolaires, des centres sociaux, des établissements de soin ou encore des professionnels de santé libéraux.

PROTOCOLE D'ÉVALUATION

Un protocole d'évaluation de l'outil a été mis en place à la fois pour les joueurs et les professionnels encadrants avec des questionnaires et ou entretiens semi directifs proposés avant le jeu et à distance.

Les professionnels ont donné une note de **8,4/10** et les jeunes une note de **7,9/10** à l'Escape NutriGame®.

Les jeunes ont trouvé le jeu dynamique, amusant, attractif, intéressant, accessible avec une coopération, une entraide et de la solidarité. Le jeu leur a donné envie de manger moins gras, moins de sel et d'être plus engagés dans l'activité physique. L'évaluation à distance a montré une évolution favorable des connaissances en nutrition. Ils se sentent plus motivés pour constituer des menus équilibrés, faire des choix éclairés, diminuer les temps de sédentarité. Ils ont augmenté leur capacité à avoir une pensée critique et à communiquer en gérant leur stress et leur colère dans ce jeu d'équipe.

Les professionnels jugent l'outil très efficace, bien pensé, ludique, interactif et original. Pour eux, le jeu permet de développer une relation plus conviviale qu'à l'habitude entre les joueurs, et le fait que les jeunes soient acteurs permet de mieux retenir les informations transmises.

Retrouvez tous les partenaires de ce projet et
l'outil entièrement téléchargeable sur
escape-nutrigame.fr

Projet financé par :



PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

PRALIMAP-FAS

PROMOTION DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE – INÉGALITÉS DE SANTÉ ET ICOFAS®
LES VOSGES CÔTÉ SUD-OUEST

STRATEGIE DE PERENNISATION SUR LE TERRITOIRE DES VOSGES COTE SUD-OUEST (VCSO)

Le travail a démarré à l'initiative de l'Agence Régionale de Santé (ARS) DT-88 qui a réuni les acteurs de santé ressources identifiés sur la thématique surpoids-obésité sur le territoire.

L'objectif était de définir les modalités d'interventions auprès des enfants, adolescents et de leur famille, l'organisation des parcours de soins et la place de chaque acteur dans la filière surpoids/obésité dans les Vosges et notamment au niveau du territoire des VCSO.

Au total, **35 professionnels** ont été impliqués appartenant à **17 structures différentes**.

À la fin des groupes de travail, **6 nouvelles démarches** ont été préconisées :

- Une prise en charge du transport pour se rendre au diagnostic
- Des mesures anthropométriques systématiques dans les établissements scolaires et établissements spécialisés
- Une lettre type signée par le médecin conseiller du recteur pour prévenir les parents et médecins traitants si obésité sévère
- Pour les enfants présentant un surpoids à l'âge adulte, orientation dans un premier temps vers une première consultation avec un diététicien et/ou un professionnel d'activité physique avec un suivi à 6 mois/1 an pris en charge
- Pour les enfants déscolarisés et des contextes familiaux difficiles, aide à la mise en place d'une prise en charge avec l'aide d'une assistante sociale
- Des équipes mobiles de prise en charge qui viennent au plus près des enfants / adolescents et leurs familles



À la suite de l'essai PRALIMAP-INÈS ayant démontré qu'un accompagnement en alimentation et en activité physique, avec une attention particulière pour réduire les inégalités sociales de santé, permet de diminuer le surpoids et l'obésité avec un effet équivalent chez tous les adolescents, le programme PRALIMAP-FAS a été transféré sur le territoire de Lamarche.

Ce programme a été déployé pour l'année scolaire 2019-2020 et a été prolongé pour l'année scolaire 2020-2021 en conséquence de la crise sanitaire liée au COVID-19. Il s'articulait autour de trois stratégies d'intervention :

- Stratégie de repérage et prise en charge du surpoids des élèves au collège de Lamarche (PRALIMAP-INÈS)
- Stratégie de repérage et prise en charge du surpoids des enfants des écoles de Lamarche, Martigny-lès-Bains, Damblain, Isches et Vrécourt
- Stratégie éducative pour les écoles de Lamarche, Martigny, Damblain et Isches à partir de l'outil ICOFAS®



PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

STRATÉGIES DE REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS AU COLLÈGE

À la suite des premières mesures anthropométriques réalisées en janvier 2020 chez tous les élèves du collège de Lamarche et des entretiens de santé menés avec les élèves éligibles, le programme a été interrompu en raison de la crise sanitaire.

Les élèves inclus dans le programme ont à nouveau été mesurés l'année scolaire suivante, en janvier 2021, ainsi que tous les nouveaux élèves de 6^e, ce qui représentait un total de 53 élèves.

18 élèves sur 26 dépistés en situation de surpoids ou d'obésité ont accepté de bénéficier de la prise en charge proposée, mise en place au sein du collège et animée par des diététiciens, professionnels de l'activité physique et psychologues. Celle-ci consiste en cinq séances collectives, autour de l'alimentation, l'activité physique, la gestion des émotions, de l'estime de soi et de la motivation au changement.

Des entretiens téléphoniques ont ensuite été réalisés avec les parents, et 13 élèves ont accepté de poursuivre pour une prise en charge plus individualisée, composé d'un entretien individuel en activité physique, de deux ateliers collectifs en alimentation et de cinq entretiens motivationnels avec un psychologue. Au cours de l'entretien en activité physique, chaque élève sélectionnait un équipement d'activité physique pour la réalisation d'un projet personnalisé.

À la suite de cette prise en charge, les mesures anthropométriques réalisées en juin 2021 ont montré que l'indice de masse corporelle a 12 fois plus diminué chez les élèves ayant le plus participé au programme.

Pour donner suite à la prise en charge, une réunion de concertation pluridisciplinaire a permis de transmettre des recommandations adaptées à chaque élève et de les orienter vers les structures appropriées du territoire.



STRATÉGIES DE REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS DANS LES ÉCOLES

De la même manière, les mesures anthropométriques ont été reprogrammées en février 2021 pour tous les élèves ayant été inclus dans le programme en 2019/2020 dans les écoles de Damblain, Isches, Lamarche, Martigny-lès-Bains et Vrécourt, avec un total de 43 élèves.

Une prise en charge a été proposée aux parents des élèves dépistés en situation de surpoids ou d'obésité à la suite de ce deuxième temps de mesure. 19 élèves sur 34 concernés ont accepté de participer à une prise en charge qui a été mise en place avec un acteur du territoire, l'Association Vosgienne des Réseaux de Santé (AVRS), au plus près des écoles concernées.

La participation et l'engagement des parents et de leurs enfants ont été remarqués par les acteurs de l'AVRS, qui ont ainsi décidé de poursuivre cette prise en charge l'année scolaire suivante.

STRATÉGIE ÉDUCATIVE DANS LES ÉCOLES

La stratégie éducative à partir de l'outil ICOFAS® a débuté pendant l'année scolaire 2019/2020. 20 enseignants et 16 professionnels du périscolaire des écoles de Damblain, Isches, Lamarche, Martigny-lès-Bains et Vrécourt ont suivi une formation qui avait pour objectif d'acquérir ou de renforcer leurs connaissances en nutrition, afin d'être en mesure de mettre en place et planifier un programme d'activités ICOFAS® dans leur établissement.

Au regard d'une année scolaire très particulière en raison de la situation sanitaire, le programme a été renouvelé durant l'année scolaire 2020/2021. Les responsables des temps périscolaires ont ainsi été de nouveau consultés, afin de discuter des difficultés rencontrées l'année précédente dans la mise en place des activités et de planifier la suite de l'année. Des solutions ont été proposées afin de faciliter la mise en place du programme ICOFAS®, notamment l'impression d'un classeur regroupant toutes les activités ICOFAS® permettant de respecter les gestes barrières. Malgré le contexte sanitaire, les enseignants et professionnels du périscolaire ont ainsi réussi à mettre en place des activités ICOFAS® avec les enfants.

Retrouvez le site ICOFAS®

icofas.fr



PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

PRALIMAP-INÈS GUADELOUPE

Le Cnam-ISTNA a la charge du déploiement en Guadeloupe et les Îles du Nord d'un programme de dépistage et de prise en charge du surpoids et de l'obésité en proposant, à partir d'un dépistage organisé en milieu scolaire, un accompagnement adapté et coordonné avec une attention particulière pour les adolescents de milieux sociaux moins favorisés.

La loi de financement de la sécurité sociale pour 2018 a introduit, en son Article 51, un dispositif permettant d'expérimenter de nouvelles organisations en santé reposant sur des modes de financements inédits, et ce, dès lors que ces nouvelles organisations contribuent à améliorer le parcours des patients, l'efficacité du système de santé, l'accès aux soins ou encore la pertinence de la prescription des produits de santé. Le programme PRALIMAP-INÈS Guadeloupe s'inscrit dans le cadre de l'Article 51. Des financements complémentaires sont issus des crédits FIR de l'ARS de Guadeloupe.

Le déroulement du programme est prévu de 2021 à 2025 avec une implantation successive de trois cohortes pour les adolescents en classe de 4^e.



IMPLANTATION

La phase d'implantation du programme dans les 17 collèges de Basse-Terre et des Saintes s'est déployée en mai et juin 2021 au format hybride : présentiel (pour le coordinateur régional) et distanciel (pour la coordination nationale). Elle consistait en une réunion de 2 heures avec la présentation globale du programme suivi d'une discussion sur la phase opérationnelle avec les équipes de direction, de santé et pédagogiques ainsi que la remise de l'ensemble des documents et matériel.

FORMATION

L'ingénierie de formation a débuté à partir de juillet 2021. La majorité des professionnels libéraux et de l'Éducation Nationale intervenant lors de la phase du dépistage (médecins, infirmiers, assistants d'éducation) ont été formés au programme, à l'usage de la plateforme Courbaril (système d'information), aux différents outils et aux référentiels en distanciel, complété par un accompagnement en présentiel à la première séance de dépistage sur site. Pour les professionnels de la prise en charge (diététiciens, enseignants en activité physique adaptée et psychologues), la formation a eu lieu en présentiel en novembre 2021.



DÉPISTAGE

La phase de dépistage a démarré début octobre 2021 avec la réalisation des mesures anthropométriques et la passation des questionnaires visant à explorer les caractéristiques sociodémographiques, les attitudes et comportements nutritionnels et l'état de santé des adolescents. Ces deux étapes de dépistage se sont poursuivies en novembre et décembre 2021.

La troisième étape, les entretiens médicaux, réalisée par des médecins libéraux et de l'Éducation Nationale, visant à une proposition de prise en charge pour les élèves qui répondent aux critères d'inclusion, a commencé en décembre 2021.

L'ensemble des données et le suivi du programme s'effectue grâce à la plateforme Courbaril de données de santé de la Guadeloupe.

PRISE EN CHARGE

Pour la phase de prise en charge, les mallettes pédagogiques contenant les outils d'animation et d'évaluation en vue du déploiement des deux référentiels, PRALIMAP et INÈS, ont été constituées puis remises à chaque collègue et professionnel.

Des échanges avec l'équipe du Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) du CHU de Pointe-à-Pitre ont abouti à l'élaboration d'un protocole de suivi des élèves dépistés en situation d'obésité sévère. Les parents de ces enfants seront contactés afin de leur proposer une hospitalisation de jour au CSO. Un bilan complet sera effectué par les équipes médicales en présence de l'enfant et de son parent puis des propositions seront faites par le médecin pour un accompagnement sur le moyen terme.

PROGRAMMES DE SANTÉ PUBLIQUE

PRÉVENTION SANTÉ NUTRITION - ENFANTS EN GUADELOUPE

Un programme de promotion de comportements favorables à la santé en nutrition, en Guadeloupe, auprès des enfants scolarisés à l'école primaire (3-11 ans).

Cette action est financée dans le cadre du projet régional et répond aux orientations de l'Agence Régionale de Santé de la Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy, qui sont de promouvoir le concept de santé globale et de contribuer à réduire les inégalités populationnelles et territoriales dans ce domaine.

Ce programme a été déployé pour l'année scolaire 2019-2020 et a été prolongé l'année scolaire 2020-2021 en conséquence de la crise sanitaire liée à l'épidémie de COVID-19.

Dix collectivités s'étaient engagées en 2019-2020. Il s'agit des communes du Lamentin, Le Gosier, Le Moule, Les Abymes, Petit-Canal, Pointe-Noire, Port-Louis, Saint-Claude, Saint-François et Vieux-Fort. Afin de **réimplanter le programme** à la suite de l'arrêt prolongé, de nouvelles réunions se sont tenues avec les coordinateurs de chaque commune début janvier 2021. Une **convention tripartite** (Cnam-ISTNA, ARS et commune) a été signée pour chacune pour l'année 2020-2021.

Une **session de formation** à la démarche ICOFAS® a été organisée en 2021. Au total, **16 professionnels** des collectivités ont été formés. Les objectifs principaux étaient de sensibiliser aux recommandations du Programme National Nutrition Santé, aux stratégies de promotion de la santé ainsi qu'à la démarche ICOFAS®.

Dans le cadre de la mise en œuvre des activités ICOFAS® dans les écoles primaires des collectivités, des **visites de terrain** se sont déroulées afin de faire le point avec les coordinatrices et les animatrices sur l'avancée des réalisations des projets par les enfants. L'objectif était de s'assurer du suivi des différentes recommandations relatives à la prévention en santé. À noter qu'en raison du mouvement de grève déclenché à partir du 2 mars 2021 affectant les mairies de la Guadeloupe, aucune visite de terrain n'a pu avoir lieu dans les écoles des Abymes, Gosier, Pointe-Noire et Port-Louis.

Un **accompagnement à distance** a été mené également.



Seules les communes de Le Moule, Saint-Claude et Vieux-Fort ont pu réaliser une **fête de fin d'année** au sein de leur école, les services des autres mairies étant encore perturbés au mois de juin 2021. Des **réunions de préparation** ont eu lieu sur place avec l'ensemble des équipes, avec pour objectif d'élaborer un programme de restitution des activités menées par les classes au cours de l'année sur une matinée, sous forme d'ateliers et de représentations diverses (danse, théâtre, chant, etc). Pour les manifestations de Saint-Claude et de Vieux Fort, un **tournage et montage vidéo** ont été réalisés.

Les **questionnaires** sur les connaissances et pratiques des enfants et des professionnels relatifs à l'alimentation et l'activité physique ont été remis et complétés.

Il est à noter que la déclaration de consommation de boisson sucrée a baissé chez les enfants et la perception de la difficulté de la pratique d'activité physique journalière s'est améliorée.



Retrouvez le site ICOFAS® avec des outils pédagogiques téléchargeables et gratuits sur

icofas.fr



ANIMATION DE RÉSEAUX

RÉSEAU DES COLLECTIVITÉS ET DES ENTREPRISES ACTIVES DU PNNS

De nombreux acteurs en France participent à la mise en place de projets en nutrition. C'est le cas des collectivités et des entreprises qui proposent des actions à destination de leurs salariés ou bien de leur population. Des engagements peuvent être valorisés par la signature des chartes PNNS garantissant une démarche de la structure dans la mise en place de projets en lien avec l'alimentation, l'activité physique et/ou la sédentarité pour la santé des populations.

Le Cnam-ISTNA est chargé par le ministère des Solidarités et de la Santé d'animer le réseau d'acteurs du PNNS grâce à un site internet dédié « Réseau d'Acteurs PNNS ». Il est disponible à l'adresse suivante :

reseau-national-nutrition-sante.fr

Il se compose de trois rubriques ayant pour but de partager les informations au sein du réseau (S'INFORMER), de relayer les formations pertinentes pour les acteurs du réseau (SE FORMER) et de partager les bonnes pratiques et les projets réalisés par les acteurs du réseau (AGIR).

S'INFORMER

La partie S'INFORMER du site permet de partager toutes les informations utiles autour du Programme National Nutrition Santé et de la politique autour de santé en lien avec la nutrition.

Des articles sont disponibles pour présenter l'intérêt pour les acteurs en prévention santé de devenir signataire de la charte PNNS et de rejoindre le réseau des acteurs du PNNS.

Un annuaire et une carte interactive des établissements signataires de la charte sont également disponibles sur le site pour faciliter les échanges entre les structures œuvrant dans le cadre du PNNS.

La première interview d'expert a été réalisée fin 2021. D'autres interviews seront ainsi réalisées pour continuer d'apporter des sources d'informations et d'idées pour les acteurs du PNNS.

Des pages sont mises en lignes ponctuellement en fonction de l'actualité et des partenariats effectués. Par exemple, en novembre 2021, une page dédiée à la semaine nationale de la dénutrition a été spécialement créée pour informer le réseau des actions mises en place pendant cette semaine. Ce partenariat avec le Collectif de lutte contre la dénutrition a aussi permis la création de contenu permanent dans la partie AGIR du site internet.



Une page dédiée aux supports porteurs du logo PNNS « Ce support est conforme au PNNS » a été développée afin de valoriser les supports ayant été autorisés à utiliser le logo PNNS.

SE FORMER

Une veille est également réalisée sur les formations existantes et pertinentes pour les acteurs du PNNS.

Des formations en e-learning sont dorénavant disponibles gratuitement pour les collectivités et entreprises signataires de la charte PNNS.

Des articles sur la méthodologie de projet en nutrition ont aussi été rédigés pour partager les bonnes pratiques. L'outil EVALIN, guide d'évaluation des interventions en nutrition, y est notamment détaillé.

AGIR

Parmi les collectivités signataires des chartes, de nombreux projets autour de la prévention en nutrition sont mis en place à travers la France. Des bilans des projets, *via* un travail de recensement en lien avec les ARS, sont transmis à l'équipe du Cnam-ISTNA. Grâce à l'analyse de ces bilans, les projets les plus originaux, efficaces et reproductibles sont sélectionnés et mis en ligne sur le site du Réseau des Acteurs du PNNS dans la partie AGIR afin de partager les bonnes pratiques et les idées autour des thématiques d'alimentation, d'activité physique et de sédentarité.

Au cours de l'année 2021, 15 projets ont été étudiés. 11 ont été retenus et mis en ligne sur le site internet.

Le but est d'augmenter le nombre de fiches projet mises en ligne pour continuer à partager au sein du réseau les bonnes pratiques, pouvoir être source d'idées et répondre aux besoins des acteurs de la nutrition.

FRÉQUENTATION DU SITE

Le site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS a été officiellement lancé le 3 juin 2021.

- Plus de 1 000 internautes sont venus le visiter et y ont passé, en moyenne, 2 minutes et 44 secondes.
- Les pages mettant en avant les projets des acteurs du PNNS et les outils sont celles qui sont le plus visitées.
- 15 % des visiteurs sont revenus au moins une fois sur le site.
- Le taux de rebond moyen est de 56,3 %. Le site renvoie vers de nombreux autres sites ou ressources téléchargeables, ce qui explique ce taux de rebond assez élevé.

COMMUNICATION

Un plan de communication a été défini pour organiser les diverses actions de communication propre au Réseau d'Acteurs du PNNS.

Il précise temporellement les différentes actions proposées, ainsi que ses cibles, objectifs et contenus.

Un flyer du réseau a été créé et est disponible au téléchargement sur le site du Réseau d'Acteurs du PNNS. Ce flyer a été envoyé aux ARS afin qu'elles puissent le diffuser et solliciter l'intérêt de nouveaux signataires des chartes PNNS.

Les internautes qui nous contactent ont souvent des questions par rapport aux projets ou outils mis en avant sur le site. Nous recevons aussi de nombreuses questions par rapport aux avantages de devenir signataire de la charte PNNS.



ANIMATION DE RÉSEAUX

ATTRIBUTION DU LOGO PNNS « CE SUPPORT EST CONFORME AU PNNS »

Le Cnam-ISTNA est chargé par le ministère des Solidarités et de la Santé de la gestion de la procédure d'attribution du logo Programme National Nutrition Santé (PNNS) pour les supports. L'apposition de ce logo garantit la validité et la fiabilité des messages nutritionnels au regard du PNNS.

PROCÉDURE D'ATTRIBUTION

Le cahier des charges existant a été retravaillé et actualisé afin de correspondre à la dématérialisation de cette procédure.

La procédure se décompose en 6 étapes :

- Soumission d'un dossier de demande d'attribution du logo PNNS par le promoteur
- Analyse de la conformité du dossier
- Consultation par des instances extérieures
- Soumission du dossier aux experts
- Réunion du comité national d'évaluation avec les experts
- Transmission de la décision du comité national

ÉTUDE DE MARCHÉ

Un cahier des charges a été rédigé afin de solliciter des prestataires informatiques dans le but soit d'adapter des solutions existantes sur le marché qui pourraient convenir à la procédure soit de créer un outil spécifique dédié. Aucune solution existante ne répondant aux besoins particuliers de la procédure d'attribution du logo, le développement d'une plateforme dédiée sur-mesure a été retenue.



DÉVELOPPEMENT DE LA PLATEFORME POUR LA GESTION DE LA PROCÉDURE D'ATTRIBUTION DU LOGO PNNS

Un travail de rédaction des spécifications fonctionnelles a été entrepris : aspect général de la plateforme, fonctionnalités et ergonomie d'utilisation.

Le développement a commencé au dernier trimestre 2021. Les premiers tests ont été réalisés fin novembre 2021 et ont permis les ajustements pour aboutir à sa version définitive.

Le site internet expose les conditions générales d'attribution du logo PNNS (Pourquoi, Pour qui, Quand, Où) ainsi que le cahier des charges officiel d'attribution du logo PNNS disponible en téléchargement. C'est aussi depuis cette page que les promoteurs ont la possibilité de créer un compte ou de se connecter.

Plusieurs fonctionnalités ont été développées dans la plateforme dédiée afin d'automatiser au maximum la procédure et faciliter la gestion en ligne des dossiers : envoi de mails automatiques, affichage des dates butoirs, affichage dynamique des statuts des dossiers, des accès sécurisés...

**Plateforme d'attribution du logo
« Ce support est conforme au PNNS » :**

plateforme-logo-pnns.fr

MANGER MIEUX BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Le Cnam-ISTNA et l'Unité d'Évaluation Médicale du CHRU de Nancy se sont associés pour la conception et le déploiement d'une stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés. Ce projet est financé par l'Institut national du cancer (Janvier 2020 à juillet 2023).

Les actifs en situation d'emploi passent une part importante de leur vie sur leur lieu de travail ce qui fait des entreprises et établissements des acteurs majeurs de santé publique notamment en nutrition. La grande diversité des situations d'emploi conduit à une forte variété des conduites alimentaires, d'activité physique et de sédentarité sur le lieu de travail. La contribution de ces comportements de santé sur la prévention à la fois des pathologies les plus fréquentes, des risques psychosociaux, des troubles musculosquelettiques, mais aussi sur le bien-être au travail, la réduction de l'absentéisme et la productivité, n'est plus à démontrer.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Favoriser la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé en alimentation et en activité physique sur le lieu de travail.

MÉTHODES

Déploiement de cinq stratégies coordonnées au niveau national (Outre-Mer compris) pour la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé en nutrition des salariés au sein d'entreprises et établissements, en cohérence avec la lutte contre les inégalités sociales.

INSTANCES

Un comité scientifique national réunit des institutionnels, des chercheurs, des experts du domaine de la promotion de l'activité physique et de l'alimentation, de l'accompagnement au changement en établissement/entreprise.

Un comité de coordination est composé des équipes porteuses.

Un vivier d'entreprises/établissements ambassadeurs est constitué afin de tester les productions et témoigner de leurs pratiques et expériences.



ANIMATION DE RÉSEAUX

CINQ STRATÉGIES COORDONNÉES

PLAIDOYER DU DÉPLOIEMENT NATIONAL

Le plaidoyer est un des éléments clés pour favoriser la dynamique autour de la promotion de la nutrition santé sur le lieu de travail.

Le but de ce plaidoyer ? **Apporter des informations sur le contexte réglementaire et obligations légales, sur les pratiques actuelles en entreprise, les enjeux de la santé au travail en alimentation et activité physique et surtout comment passer à l'action.**

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Le développement des compétences des professionnels de direction, des acteurs de la santé et de la sécurité des salariés, des salariés est un axe stratégique essentiel. Plusieurs produits de formation diversifiés et innovants sont envisagés.

ACTIONS INNOVANTES

Il s'agit de développer et recueillir des actions innovantes sur le sujet de l'alimentation et l'activité physique pour la santé sur le lieu de travail et de répondre aux questions problématiques suivantes :

- Comment adapter l'environnement de travail pour favoriser la pratique d'une activité physique du salarié ?
- Comment favoriser la pratique d'activité physique pour les commerciaux et autres professions itinérantes ?
- Comment limiter les temps passés assis avec un travail sédentaire ?
- Comment adapter un environnement de travail propice à une alimentation équilibrée du salarié ?
- Comment constituer pour un salarié un repas équilibré en restauration collective ?

ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement des entreprises et établissements dans l'opérationnalité est indispensable. Il est prévu le développement de deux produits :

- La création d'une application web « Degré de maturité promotion nutrition santé »
- L'animation d'un espace numérique interactif

ÉVALUATION

L'outil d'évaluation - site EVALIN - guide d'évaluation des interventions en nutrition à l'origine destiné aux professionnels de la santé et du social des structures de santé communautaire se déclinera aux actions menées en entreprise.



ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Cette deuxième année de mise en œuvre du projet a permis la réunion du comité scientifique national auquel 27 professionnels contribuent. Ce dernier réunit principalement des institutionnels, des chercheurs, des experts du domaine de la promotion de l'activité physique et de l'alimentation, de l'accompagnement au changement en établissement/entreprise.

Un vivier d'entreprises/établissements ambassadeurs est en cours de mobilisation afin de tester, témoigner de leurs pratiques et expériences.

Deux formations e-learning sont disponibles :

- Alimentation et activité physique en entreprise - Professionnels relais
- Alimentation et activité physique des salariés

Des groupes de travail ont été mis en place : « Outils de communication », « Serious Game » et « Hackathon ». Plus de 9 séances ont pu être mises en œuvre avec entre 12 et 16 professionnels inscrits à chaque groupe.

Ces groupes ont permis :

- De développer l'arborescence du site internet et de son identité graphique
- D'identifier les sujets, de répertorier les spécificités des cibles et initier les échanges autour du game concept à aborder dans le Serious Game
- De définir le plan opératoire de déploiement du hackathon

ACTIONS EN COURS

- Développement du site internet Manger mieux Bouger plus au travail
- Finalisation du Serious Game à destination des salariés
- Préparation de la mise en place d'un hackathon pilote
- Préparation de la mise en place d'actions innovantes en entreprise



RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

PRALIMAP-CINeCO

PROMOTION DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - COHORTE INÈS E-COACHING

Un essai randomisé : Devenir post-intervention des adolescents de l'essai PRALIMAP-INÈS. Acceptabilité et efficacité d'une intervention e-Coaching pour les jeunes adultes présentant un surpoids ou une obésité.

L'essai PRALIMAP-INÈS (PRomotion de l'ALIMentation et l'Activité Physique - INÉgalités de la Santé) a apporté des arguments en faveur de l'efficacité d'interventions spécifiques à court terme et adaptées aux adolescents. **L'importance de l'acquisition de l'autonomie, au moment du passage du statut d'adolescent à celui de jeune adulte, nous incite à proposer à ces jeunes adultes une nouvelle intervention de e-Coaching personnalisé (PRALIMAP-CINeCO)**, permettant de toucher une population nombreuse, éloignée et dispersée, sans contrainte d'horaire et de durée, pour renforcer les compétences d'autorégulation dans les domaines des comportements d'alimentation et d'activité physique.

L'objectif de ce projet est double :

- Évaluer le devenir de l'impact à l'âge adulte de l'intervention, 5 ans après sa mise en œuvre chez des élèves en surpoids à 15 ans, et retracer l'évolution des trajectoires de vie depuis l'âge de 15 ans dans leurs dimensions sociales, économiques, éducatives, de santé (en particulier de surpoids).
- Déterminer l'efficacité d'une intervention e-Coaching en santé utilisant les nouvelles technologies qui favorise les changements de comportements en alimentation et en activité physique chez les jeunes adultes de 20 ans présentant un surpoids ou une obésité, intervention ciblant le développement d'une autorégulation autonome.



Une intervention, essentiellement axée sur le développement de compétences psychosociales générales et spécifiques des conduites alimentaires et des pratiques en activité physique et sur le renforcement de l'autorégulation, dans un essai randomisé, utilisera des outils connectés, le e-Coaching et la coordination des acteurs du système de soins. Elle sera comparée à une intervention témoin orientant vers le système de soins usuels. L'échantillon initial prévu correspond aux adolescents qui étaient éligibles dans l'essai PRALIMAP-INÈS (2 113 adolescents). Ils seront invités à un bilan médico-social. Les jeunes adultes présentant un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 25kg/m², avec un pourcentage de masse grasse supérieur à 25 % pour les hommes et 33 % pour les femmes, se verront proposer soit l'intervention e-Coaching soit une orientation vers le système de soins.

PRODUCTION DU E-COACHING SANTÉ

La phase de production est en cours de finalisation. Un groupe de production a été constitué : professionnels spécialisés en activité physique adaptée, en alimentation, psychologues, médecins, professionnels spécialisés dans le numérique, le tournage/montage et l'innovation pédagogique.

Treize modules ont été développés :

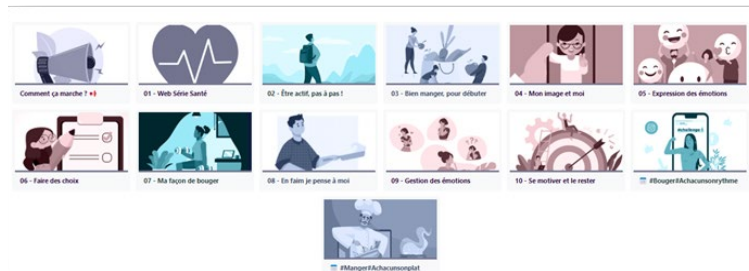
- Comment ça marche ?
- Web série santé
- Être actif pas à pas
- Bien manger pour débiter
- Mon image et moi
- Expression des émotions
- Faire des choix
- Ma façon de bouger
- En faim je pense à moi
- Gestion des émotions
- Se motiver et le rester
- #Bouger#Àchacunsonrythme
- #Manger#Àchacunsonplat

Au total, plus de 80 activités ont été produites comprenant chacune un à six produits. Divers moyens/outils pédagogiques ont été mobilisés afin de rendre les activités les plus ludiques, variées et interactives possibles.

INTÉGRATION DU E-COACHING SANTÉ (EN COURS DE FINALISATION)

Les travaux d'intégration des activités ont été engagés au sein de la plateforme numérique.

Une phase test a été mise en œuvre.



Le projet est coordonné **en partenariat** avec :

- Le laboratoire APEMAC EA4360 « Maladies chroniques, santé perçue et processus d'adaptation. Approches épidémiologiques et psychologiques »
- Le Centre d'Investigation Clinique - Epidémiologie Clinique (CIC-EC) 1433 de Nancy – CHRU Nancy
- Le Centre spécialisé de l'obésité (CSO) du CHRU de Nancy
- Le Rectorat de l'académie Nancy-Metz et l'Inspection académique, Nancy



L'essai est **financé** par IReSP (Institut de recherche en Santé Publique) et l'ANR (Agence Nationale de la Recherche).



Conservatoire national des arts et métiers

Cnam-ISTNA

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex
Tél. +33 (0)3 83 85 45 37 • Fax +33 (0)3 83 85 49 09 • contact@cnam-istna.fr

cnam-istna.fr

Retrouvez les informations et actualités
du Cnam-ISTNA sur les réseaux sociaux :



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Certification qualité délivrée au titre des catégories
actions de formation, et actions permettant de faire
valider les acquis de l'expérience.



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr