

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de
l'alimentation

Manger mieux Bouger plus au travail

Devenez acteur de la nutrition-santé au travail !

Le Cnam-ISTNA et [l'Unité d'Evaluation Médicale du CHRU de Nancy](#) se sont associés pour la conception et le déploiement d'une stratégie nationale innovante sur la promotion de la santé des salariés : soutenir et inciter les entreprises et établissements à mettre en place des actions de prévention de la santé en alimentation et activité physique pour les salariés

Cette stratégie nationale est financée par l'**Institut National du Cancer** dans le cadre de l'appel à projet 2019 Santé publique : accompagnement des politiques de prévention et de dépistage des cancers, soutien aux études, expérimentations et actions pour améliorer la prévention, dépistage et détection précoce des cancers.

Site Internet Manger mieux & Bouger plus au travail



Jeu sérieux



360° nutrition-santé



Affiche

MANGER MIEUX & BOUGER PLUS AU TRAVAIL

Devenez acteur de la nutrition santé au travail !

QUE VOUS SOYEZ

ENTREPRENEUR OU ACCESSEUR
PROFESSEUR D'ÉLÈVE
MILITAIRE

APPRENEZ AVEC UN SERIOUS GAME

Incarnier Sacha, coach santé au travail et découvrez comment mettre en œuvre des actions ciblées pour favoriser la santé au travail grâce à l'alimentation et à l'activité physique.

FAITES LE POINT SUR VOTRE ENTREPRISE

Que vous soyez dirigeant d'entreprise, acteur de la santé au travail ou salarié curieux, grâce à une application venez booster les capacités de votre entreprise à s'engager dans une dynamique de promotion de la santé en alimentation et activité physique. En prime, des conseils sur mesure!

FAITES LE PLEIN D'IDÉES

Dans la boîte à idées, découvrez ou partagez des actions à mettre en place sur le lieu de travail pour améliorer la santé des salariés grâce à la nutrition.

FORMEZ-VOUS

Sauvetez-vous de la santé au travail, découvrez les formations en ligne vous attendent pour manger mieux et bouger plus sur votre lieu de travail.

Plus plus d'informations, rendez-vous sur
manger-mieux-bouger-plus-au-travail.fr

<https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/animation-de-reseaux/manger-mieux-bouger-plus-au-travail/manger-mieux-bouger-plus-au-travail>