

le cnam istna nutrition santé

Institut scientifique et technique de la nutrition et de
l'alimentation

Escape NutriGame®



Le programme de santé publique Escape NutriGame® vise à renforcer les compétences psychosociales, la promotion d'une alimentation saine, d'une activité physique régulière et d'une diminution de la sédentarité auprès des jeunes via l'outil Escape NutriGame®.

Ce programme est déployé à partir de l'outil d'éducation pour la santé Escape NutriGame® sur trois territoires :

[Escape NutriGame® en Grand Est](#)

[Escape NutriGame® en Hauts-de-France](#)

[Escape NutriGame® en Guadeloupe](#)

Le Cnam-ISTNA déploie également cet outil dans le cadre d'un projet infrarégional pour les étudiants **[Escape NutriGame®, une approche nutrition saine et durable au service des étudiants](#)** sur trois territoires (Grand Est, Guadeloupe, Hauts-de-France)

Pour en savoir plus sur l'outil d'éducation pour la santé : **[Escape NutriGame®](#)**.

<https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/programmes-de-sante-publique/escape-nutrigame-/escape-nutrigame--1468298>