

ESCAPADE

ESCAPADE - Pour les Établissements Spécialisés, Activité Physique et Alimentation Diversifiées



Il s'agit d'un référentiel national en vue de la promotion de comportements favorables à la santé en alimentation et en activité physique pour les professionnels et l'entourage accompagnant les personnes avec des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement.

Un outil national, innovant et gratuit, financé par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) et Santé publique France.

Objectif

L'objectif principal est de mettre à disposition, via un site internet nommé [ESCAPADE](#), un référentiel de pratiques professionnelles afin de promouvoir des comportements en alimentation, activité physique et bucco-dentaires favorables à la santé pour et avec des personnes ayant des déficiences intellectuelles et/ou des troubles du comportement.

Méthodologie

Les contenus sont issus de la réflexion entre les acteurs de terrain accompagnant les enfants, adolescents, adultes résidents, les directions des établissements, les experts, les associations de parents et le Cnam-ISTNA. Ils ont été conçus grâce à une expérimentation d'actions au sein d'établissements spécialisés :

Institut Médico-Éducatif Claude Monet Pont-à-Mousson (AEIM)
Institut Médico-Éducatif Georges Finances Toul (AEIM)
Institut Médico-Éducatif Flavigny-sur-Moselle (OHS)
Foyer Les Érables à Liverdun (AEIM)
Résidence du Parc à Malzéville (AEIM)
Foyer d'accueil spécialisé à Flavigny-sur-Moselle (OHS)
Foyer d'accueil médicalisé Les Charmilles à Malzéville (Vivre avec l'autisme en Meurthe et Moselle)

Les professionnels des établissements ont été formés et accompagnés à la mise en oeuvre des activités par le Cnam-ISTNA. Des comités techniques et de pilotage permettaient de concevoir, tester et réajuster les activités tout au long de l'expérimentation avant qu'elles soient formalisées.

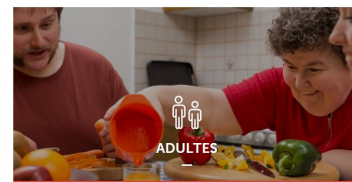
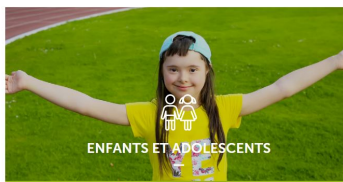
Le comité d'experts a veillé à la cohérence des actions. Il était composé de représentants des financeurs, d'experts pour l'accompagnement des personnes avec des déficiences intellectuelles et des troubles du comportement : professionnels de REPOP, de l'association Prader Willi France, FAM Autiste, Institut Jérôme Lejeune, ADAPEI-SESSAD...

Site ESCAPADE

ESCAPADE est un site participatif proposant des activités multiples en alimentation, activité physique et bucco-dentaires, favorables à la santé. Il contient deux principales rubriques : Enfants/adolescents et Adultes ; comprenant chacune des sous rubriques : équipes éducative et de santé, parents et entourage, chefs d'établissements et avis d'experts.

Divers services et ressources sont disponibles :

des fiches pédagogiques d'activités à consulter en ligne, à télécharger et/ou à imprimer,
des vidéos d'activités avec témoignages de professionnels, des photos et des maquettes d'outils,
des fiches d'experts avec des éléments techniques complémentaires,
des interviews de professionnels de direction.



Pour se connecter : <https://www.nutrition-escapade.fr>

Activités

Les activités ont été conçues en prenant en compte des publics des établissements spécialisés. Ces activités sont organisées en fonction :

des thèmes : nutrition, activité physique, alimentation et santé bucco-dentaire
des âges concernés : jeunes enfants, enfants et adolescents, adultes
des types d'activités : connaissances, sensorialité et mises en pratiques

Enfants / Adolescents

Nutrition

Chasse au trésor nutrition
Géocaching nutrition
Livret puzzle nutrition
Marcher au marché
Plateau de jeu nutrition
Visite guidée au jardin

Activité physique

Fresque murale activité physique
Jeu de marcheur
Memory activité physique
Olympiades
Parcours pied nus
Poster bouger
Randonnée à pas comptés

Alimentation

Aliments en set de table
Atelier capsule K'fé
Atelier fabrication pain
Bar à smoothies
Boite à menus
Brunch en tranche de pain
Confiture magique de fruits
Découvertes des eaux
Fruits dans tous leurs sens
Pique-nique équilibré
Soif de tisanes
Table des découvertes fruits/légumes
Top chef
Vampires

Santé bucco-dentaire

Atelier brossage des dents
Atelier souffle
Sensibilisation cabinet et soin dentaire
Stimulation oro-faciale
Motricité fine

Adultes

Nutrition

Jardin de senteurs
La pelouse à la loupe
Jeu de l'oie géant en nutrition
Peinture pochoir manger bouger

Alimentation

Atelier confection et dégustation de verrines sucrées et salées
Atelier confection et dégustation de différents pains
Atelier compote de pommes, épices et aromates
Notre fabrique à menus
Top soupe
Adaptation de l'environnement des repas aux résidents ayant des troubles autistiques
Découverte des pommes avec tous nos sens
Tableau des menus équilibrés et diversifiés

Activité physique

Accompagnement individuel à la motivation pour la pratique d'activité physique

Exposition d'activités physiques
Imitation gestuelle
Jeux des différences
Memory des sons
Parcours à l'aveugle "Le fil d'Ariane"
Équilibre, souplesse, renforcement musculaire et coordination
Yoga
Motricité et traitement de l'information

Formation

Dans le cadre de notre formation « Alimentation de l'enfant ou de l'adulte en situation de handicap », le site ESCAPADE est présenté. Cette formation a lieu chaque année et accueille des participants venant de toute la France sur deux jours à Paris.

Inscription : [Alimentation de l'enfant ou de l'adulte en situation de handicap](#)

<https://www.cnam-istna.fr/nos-actions/referentiels/escapade--1169545.kjsp?RH=1519302914624>