

Formation de formateur-rice-s Programme National Nutrition Santé (PNNS)

Présentation

Comment devenir formateur référencé PNNS ? Il faut avoir suivi le tronc commun et au moins une des thématiques. Une formation qui intègre la mise à disposition d'outils de formation qui sont remis à jour régulièrement.

Public, conditions d'accès et prérequis

Tout professionnel amené à assurer des formations dans le champ de l'alimentation et de l'activité physique, soit avec une visée généraliste (d'initiation, de mobilisation), soit centrée sur des publics spécifiques (enfance, personnes âgées, personnes fragilisées...)

Objectifs

Le parcours, articulé autour d'un tronc commun de trois jours et d'une spécialisation de deux à huit jours, permet de :

Mettre à jour et garantir la qualité des informations que vous diffusez en matière de nutrition-santé et sur le PNNS
Actualiser et approfondir une thématique particulière comme l'activité physique ou une approche par population (enfance, sujets âgés, précarité) que vous pouvez être amenés à traiter en formation
Échanger avec des professionnels, compléter et enrichir vos outils pédagogiques pour faciliter la diffusion et l'acquisition des connaissances et compétences à transmettre

Méthodologie et outils

Analyse des pratiques des participants, fixation d'objectifs et d'actions d'amélioration
Appui sur l'expérience des participants, partage d'expériences et travail sur les référentiels de pratiques et outils utilisés par chacun
Mises en situation concrètes par la réalisation d'un inventaire des procédures en place et amélioration de celles-ci
Études de cas

Voir aussi les formations aux métiers de

[Cadre de santé d'unité de soins](#)

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

Programme

Tronc commun sur 3 jours

Jour 1 : PNNS et enjeux dans le champ de la santé et de la nutrition

- Dernières données concernant les liens entre l'alimentation, la santé et l'activité physique
- PNNS : enjeux, actualités, outils et futures orientations

Jour 2 : Gestion de projet dans le champ de la formation en nutrition

- Approche globale et positive de la nutrition et stratégies d'intervention
- Étapes de la gestion de projet en nutrition
- Typologies d'actions nutritionnelles : objectifs, modalités et outils d'intervention, évaluation
- Construction de référentiels de formation en nutrition : compétences, déroulé, séquences et modalités pédagogiques, évaluation

Jour 3 : Réflexion sur la posture de formateur

- Qu'est-ce qu'un formateur ?
- Une formation : un but, des objectifs et une évaluation
- Un déroulé type d'une action de formation
- La motivation et les conditions d'apprentissage de l'apprenant

Thématiques au choix sur 2 jours

Quatre thématiques de deux jours au choix sont proposées aux participants.

A l'issue des thématiques, les participants actualisent et approfondissent leurs connaissances et leurs compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et activité physique. Il est possible de s'inscrire à plusieurs thématiques sur plusieurs années :

- Précarité (P)
- Activité physique (AP)
- Enfance (E)
- Sujets âgés (SA)
- 1000 premiers jours (PJ)
- Dénutrition (D)



Contact

Par téléphone : 03.83.85.45.37 - par e-mail : contact@cnam-istna.fr

Centre(s) d'enseignement

[Centre Cnam Paris](#)

Complément lieu

292 rue Saint-Martin, 75141 Paris Cedex 03

Conservatoire national des arts et des métiers Paris

Session(s)

du 19 mai 2021 au 21 mai 2021

du 15 septembre 2021 au 17 septembre 2021

Code Stage : EDU01

Tarifs

Financement individuel : 454 euros TTC pour 3 jours ; 302 euros TTC pour 2 jours
Financement employeur : 567 euros TTC pour 3 jours ; 378 euros TTC pour 2 jours

Nombre d'heures

Tronc Commun : 21 heures + Thématique : 14 heures

19 mai 2021 - 21 mai 2021

Tronc commun

19, 20 et 21 mai 2021
18, 19 et 20 mai 2022
14, 15 et 16 septembre 2022

Thématiques

5 et 6 octobre 2021
20 et 21 octobre 2022
Activité physique

7 et 8 octobre 2021
6 et 7 octobre 2022
Enfance

23 et 24 novembre 2021
18 et 19 octobre 2022
1000 premiers jours

25 et 26 novembre 2021

8 et 9 décembre 2022

Dénutrition

7 et 8 décembre 2021

4 et 5 octobre 2022

Sujets âgés

9 et 10 décembre 2021

6 et 7 décembre 2022

Précarité

A télécharger

[Plaquette de présentation FFPNNS](#)

[Bulletin d'inscription FFPNNS](#)

[Liste de référencement Formateurs PNNS](#)

[>>> S'inscrire <<<](#)

<https://www.cnam-istna.fr/formations-du-catalogue/presentiel/education-et-prevention-/formation-de-formateur-riche-s-pi>